Принято педагогическим советом
Протокол №_1_ от «28»08 2025г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №3 «Айсылу» г.Азнакаев
_____Р.Х.Исламова
Приказ №_38_ от «28»08 2025 г.

Режим дня
на холодный период

	Ясельная группа	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Под. к школе группа
Прием детей, осмотр, совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка, дежурство	6^{00}-7^{40}	6^{00}-7^{55}	6^{00}-7^{45}	6^{00}-7^{50}	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{05}
Утренняя гимнастика	7^{40}-7^{45}	7^{55}-8^{00}	7^{45}- 7^{50}	7^{50}-7^{55}	8^{00}-8^{05}	8^{05}-8^{15}
Подготовка к завтраку, завтрак	7^{45}-8^{20}	8^{00}-8^{30}	7^{50}-8^{30}	7^{55}-8^{30}	8^{05}-8^{30}	8^{15}-8^{45}
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8^{20}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{45}-9^{00}
Образовательная деятельность	9^{00}-9^{10} 9^{20}-9^{30}	9^{00}-9^{10} 9^{20}-9^{30}	9^{00}-9^{15} 9^{25}-9^{40}	9^{00}-9^{20} 9^{30}(9.40) - 9^{50} (10.00)	9^{00}-9^{25} 9^{35} -10^{00}	9^{00}-9^{30} 9^{40} -10^{10} 10^{20}-10^{50}
Подготовка к прогулке, прогулка	9^{30}-11^{00}	9^{30}-11^{10}	9^{40}-11^{20}	9^{50}(10.00)-11^{30}	10^{00}-12^{00}	10^{50}-12^{10}
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	11^{00}-11^{30}	11^{10}-11^{40}	11^{20}-11^{50}	11^{30}-12^{00}	12^{00}-12^{20}	12^{10}-12^{40}
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11^{30} – 15^{00}	11^{40} – 15^{00}	11^{50} – 15^{00}	12^{00} – 15^{00}	12^{20}-15^{00}	12^{40}-15^{00}
Подъем, закаливающие процедуры.	15^{00}-15^{05}	15^{00}-15^{05}	15^{00}-15^{05}	15^{00}-15^{05}	15^{00}-15^{05}	15^{00}-15^{05}
Подготовка к полднику, Полдник.	15^{05} – 15^{15}	15^{05} – 15^{15}	15^{05} – 15^{15}	15^{05} – 15^{15}	15^{05} – 15^{15}	15^{05} – 15^{15}
Занятия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность режимные моменты	15^{15}-16^{00}	15^{15}-16^{00}	15^{15}-16^{00}	15^{15}-16^{00}	15^{15}-16^{00}	15^{15}-16^{00}
Подготовка к ужину, ужин	16^{00}-16^{30}	16^{00}-16^{30}	16^{00}-16^{30}	16^{00}-16^{20}	16^{00}-16^{20}	16^{00}-16^{20}
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	16^{30}-17^{00}	16^{30}-17^{00}	16^{30}-17^{00}	16^{20}-17^{00}	16^{20}-17^{00}	16^{20}-17^{00}
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}